

Puoi ritrovare quest'articolo alla pagina: <http://www.newsfood.com/q/5acf27b6/i/>

CIBI ETNICI

Alimentare

Sosushi dice no alla sushi-fobia

Mangiare pesce crudo in sicurezza si può

© Redazione NEWSFOOD.com - 23/06/2010



Le recenti ispezioni igienico-sanitarie all'interno di numerosi ristoranti giapponesi e la conseguente campagna mediatica, hanno messo in prima pagina problematiche come quelle della conservazione del pesce, della contaminazione da anisakis e dell'estinzione della specie ittica "tonno rosso". [Sosushi](#), la catena di cucina giapponese più diffusa in Italia, desidera fare chiarezza sulle polemiche emerse nell'ultimo periodo, per non bandire il piatto principe della cucina del Sol Levante dalla tavola degli italiani.

Ma che cos'è l'anisakis? L'anisakis è un parassita che può essere presente nel [pesce crudo](#), o poco cotto, ed è in grado di causare una parassitosi o reazioni allergiche nel soggetto che lo ingerisce. La parassitosi acuta si manifesta con sintomi quali dolori addominali, nausea, vomito e diarrea. Ma può presentarsi anche in forma attenuata che facilita la crescita indisturbata del "verme" nell'apparato gastro-enterico (stomaco e intestino). C'è un regolamento

europeo (n°853/2004 in tema di prevenzione dei parassiti) che sancisce l'obbligatorietà del congelamento preventivo per scongiurare ogni tipo di rischio" parola del medico chirurgo e nutrizionista Domenico Tiso che collabora con la catena di cucina giapponese. Il medico ha recentemente partecipato al seminario "Anisakiasis: prevenire è necessario" tenutosi a Bologna lo scorso 9 giugno. Nel convegno, organizzato dal Servizio Veterinario e Igiene Alimenti della Regione Emilia Romagna e dal Dipartimento di Sanità Pubblica di Bologna, si è parlato delle tecniche di prevenzione, della diagnosi e terapia della parassitosi e soprattutto di come garantire al consumatore alimenti salubri e privi di rischi. "Dal seminario - racconta Tiso - è emerso chiaramente che il pesce per essere mangiato crudo va trattato con l'abbattitore di temperatura ad almeno - 20° per 24 ore".

Il [sushi](#) è un alimento della salute, e [Sosushi](#) ne è da sempre fermo sostenitore, e mangiare [pesce crudo in sicurezza](#) è possibile adottando alcuni piccoli ma indispensabili accorgimenti. E' abbastanza sconcertante che dal 1992 ad oggi nessuna istituzione si sia mai presa l'impegno di spiegare i rischi legati al consumo di [pesce crudo](#). A testimonianza dell'attenzione di [Sosushi](#) alla salute e alla [sicurezza alimentare](#) vi è il libro [Sushi](#), gusto e benessere (Pendragon), scritto da Sara Roversi e dal cuoco giapponese Aisu Hirotsugu, e dal medico Domenico Tiso. "Il pesce - sottolinea Tiso - è un alimento che dobbiamo mangiare più frequentemente di quanto facciamo attualmente per apportare la giusta quantità di omega 3 alle nostre cellule. Gli omega 3 sono indispensabili per la salute perché contrastano l'eccesso di radicali liberi e lo stress ossidativo che è alla base di molti disturbi delle società occidentali".

Il volume, oltre a raccontare le eccellenti proprietà nutritive del pesce e degli ingredienti della cucina giapponese, illustra in maniera semplice e completa le tecniche utili alla prevenzione dei rischi correlati al consumo di [pesce crudo](#). Il Dottor Alessandro Cantamessa, medico veterinario, esperto in igiene e [sicurezza](#), oltre a supervisionare costantemente tutta l'attività di [Sosushi](#) ha trattato tutta la parte del volume relativa alla [sicurezza alimentare](#).

[Sosushi](#) dedica da sempre una meticolosa attenzione alla qualità del prodotto, che viene controllato lungo tutta la filiera, con la [sicurezza](#) dell'abbattimento veloce della temperatura il [sushi](#) è assimilabile al pesce fresco. Inoltre, [Sosushi](#) prepara artigianalmente ogni suo piatto, ulteriore garanzia di freschezza e giusta conservazione.

Ma il pericolo non è solo al ristorante ma anche tra le mura domestiche. Le classiche alici marinate, infatti, possono nascondere il parassita anisakis e, anche in questo caso, per scongiurare il rischio è necessario il congelamento mentre risultano del tutto inutili i tradizionali metodi casalinghi come l'uso dell' aceto e del limone. In Italia, infatti, la gran parte dei casi di anisakiasis è dovuta al consumo delle tanto amate alici marinate.

Dopo anni di battaglie, è recente la richiesta di Bruxelles rivolta all'Ue perché si faccia pressione sull'entrata in vigore di un divieto internazionale nel commercio del Bluefin Tuna, anche detto Tonno Rosso dell'Atlantico, attualmente in pericolo di estinzione. [Sosushi](#), sensibile alla causa, fin dagli esordi ha deciso di allinearsi alle tendenze mondiali e non utilizzare tonno rosso per la preparazione dei suoi piatti; la catena sceglie così la qualità Albacora, più comunemente nota come "Tonno a pinna gialla" per tutte le sue pietanze.

Pesce è quindi sinonimo di salute, e il [pesce crudo](#) mantiene maggiormente intatte le proprietà nutrizionali che andrebbero invece perse con la cottura. Medici, nutrizionisti e dietologi consigliano l'assunzione di pesce almeno due-tre volte alla settimana. E mangiare [pesce crudo in sicurezza](#) si può grazie all'alta tecnologia, alla garanzia di provenienza e ad un marchio che mette al primo posto la salute del consumatore.

Bologna Belvedere. Bologna Piazza Maggiore .Bologna Le Palais. Catania. Porto Rotondo. Padova. Cortina Corner. Avellino. Rimini. Sassari. Modica. Cesenatico. Rho (Milano). Palermo. Pinerolo. Torino. Riccione. Taranto. Udine. Roma. Bologna Bee.

Omnirelations.com

Redazione NEWSFOOD.com + Web TV

Testata giornalistica - n. 638 del 23/02/2010 - Registro stampa Trib. Alessandria - Direttore responsabile: Giuseppe Danielli © 2005 Editrice Taro - P.IVA 01873460065 - 15100 Alessandria
(Contatti)

powered by  **FREQUENZE**
software
DONG MORE WITH LESS