

Living
vivi il dettaglio



Beauty |
Moda |
Lusso |
Hi-Tech |
Travel |
Attualità |
Tempo libero |
Interior |
Accessori |
Gourmet |

[Home](#) | [Editoriale](#) | [Distribuzione](#) | [Filosofia](#) | [Download](#)



RICETTA DEL CALIFORNIA ROLL PER TUTTI GLI AMANTI DEL SUSHI!

Ingredienti per un rotolo

- 75 g di riso condito
- ½ foglia di alga nori
- 45 g di surimi
- 25 g di avocado
- un poco di maionese
- 30 g di sesamo (per la guarnizione esterna)

PREPARAZIONE

1. Stendere il foglio di alga nori sulla stuoia con la parte lucida verso il basso.
2. Con le mani inumidite, stendere sull'alga nori il riso, ricavandone uno strato sottile; nel fare questa operazione è bene avere cura di lasciar liberi 2 cm di alga nori sul bordo superiore.
3. Cospargere ulteriormente il riso di sesamo e girare poi il tutto di 180°, con la parte di alga senza riso verso l'alto.
4. Posizionare il surimi, l'avocado e la maionese sull'alga nella parte centrale.
5. Arrotolare l'alga pressandola lievemente.
6. Tagliare il rotolo ottenuto in 8 pezzi.

RANDOM NEWS



[AQUA ALLEGORIA DI GUERLAIN...](#)

Dai graziosi petali alle erbe delicate, dai frutti seducenti agli aromi pregiati, sono nate finora 22 Aqua Allegoria, un'avventura olfattiva nata nel 1999 grazie all'intuizione di Jean-Pau... [continua](#) ►

RANDOM NEWS



[A SCENT BY ISSEY MIYAKE](#)

“Un odore semplice e bello come l'aria che respiriamo”, questa è l'idea che aveva espresso Issey Miyake per identificare “a scent by issey miyake” quando è stata composta l'Eau de Toilette. In linea con la sua filosofia e lo spirito delle sue creazioni, questa breve frase riassume l&r... [continua](#) ►

Tratta dal libro "Sushi, gusto e benessere" (Pendragon)

[BEAUTY](#)

[MODA](#)

[LUSO](#)

[HI-TECH](#)

[TRAVEL](#)

[TEMPO LIBERO](#)

[OROSCOPO](#)

[ATTUALITA'](#)

[INTERIOR](#)

Living Adamis è una pubblicazione di: Adamis Group Italia S.r.l. - Via Luigi Settembrini, 28 - 00195 - Roma - Tel: 06 43400123 - Fax: 06 43400124
Free Press Bimestrale - Autorizzazione del Tribunale di Roma - del 17.04.2008 n. 159/2008

[Contatta webmaster](#) | [Accesso Mail](#)

risoluzione minima consigliata 1024 x 768

[copyright © 2010 all rights reserved](#)