

MAZZOLENI Foto Ottica
FLERO
 WWW.OTTICAMAZZOLENI.COM TEL. 030 2563071

METEO



oggi



domani



48 ore

GIORNALE DI BRESCIA.it

domenica 14 febbraio 2010



Home in città in provincia sport cultura e spettacoli economia servizi

nel Sito nel Web con Google™

CUCINA E SAPORI

Tutto sul sushi, dalle ricette al galateo orientale



La copertina del libro

Ore 06:00

sabato, 13 febbraio 2010

Si dice sushi e subito si pensa: esotismo, contemporaneità, tendenza. Ma se il sushi fosse invece molto di più? Ad esempio mangiar sano? Esce il 3 marzo in libreria il volume "Sushi, gusto e benessere", che rende giustizia alle tante virtù e proprietà di questo piatto.

Grazie alla presenza di schede dedicate ad ogni

singolo alimento (ad esempio daikon, wasabi, riso, sesamo, tè verde), descrive le proprietà benefiche e nutrizionali di tutti i principali ingredienti che si usano per il sushi. Ma non solo: invoglia anche a realizzare a casa alcuni piatti, in virtù di una sezione dedicata alle preparazioni di cui vengono mostrate nel dettaglio le varie fasi. A rendere ancora più appassionante ed originale questo viaggio, un intero capitolo è poi dedicato alle regole del galateo giapponese della tavola, secondo il quale giocherellare con le bacchette è considerato un comportamento disdicevole. L'opera è promossa dal distributore in franchising di sushi Sosushi Italia di Bologna. www.sosushi.it

ALTRE CUCINA E SAPORI

- › Ostriche, il ritorno dopo la paura
- › Ancora tre mesi sulle Ruotes des huitres
- › Viniplus, ai lettori piacciono Uberti e Costaripa
- › A Coccaglio la nuova sfida di Alessandro Cappotto
- › A Riolo Terme cucina con le erbe che regalano forza
- › Stagioni dell'olio, a marzo i ristoranti proporranno il top

[Archivio](#)

CUCINA CANTINA & SAPORI

-- Le pagine del gusto --

I Ristoranti provati dal Giornale di Brescia Vini e Sapori da tutta Italia



CINEMA

tutti i film

In programmazione nelle sale di Brescia e provincia

LIBRI

[Viaggio disperato nel cuore della discriminazione](#)

CUCINA E SAPORI

[Ostriche, il ritorno dopo la paura](#)

AUTO MOTO BARCA

[Gomme termiche: ineguagliabili per la sicurezza](#)

TURISMO

[In fuga dall'inverno passando dai Caraibi all'Oceano Indiano](#)

SCUOLA

[Incontri e simulatori Comincia a scuola la sicurezza stradale](#)

SCIENZA E TECNICA

[Vivere l'assenza di gravità? A Trento ci si può provare](#)

UNIVERSITÀ

[Statale: per sei mesi a Parigi, in Giappone o negli States](#)

SPORT GIOVANI

[Nuoto. Il Trofeo Città di Lumezzane inaugura un anno di appuntamenti](#)

MEDICINA E SALUTE

[Leucemie, speranze dal trapianto intraosseo](#)

GDB LAVORO

[Formazione e crisi: la sfida dei fondi interprofessionali](#)

PIÙ LETTI OGGI

PIÙ LETTI DEL MESE

- › LE PAGELLE di Gianluca Magro
- › Una rete regala al Brescia tre punti preziosi al Rigamonti
- › IN DUE PER UN GOL E A UN PUNTO SOLTANTO DAL TERZO POSTO

[< Indietro](#)

- › Inseguimento e sparo in via Scuole, si va delineando la dinamica
- › LA CRONACA

PROMOZIONE SPECIALE
GIORNALE DI BRESCIA
Il “buono” dell’informazione



Scegli
l'Abbonamento
con i buoni
che fa per te!

FINO AL 1 MARZO 2010!

DALL'ITALIA E DAL MONDO

Le news dell'ANSA

13:57 India: un'italiana fra le vittime dell' attentato a Pune

E' Nadia Macerini, toscana di 37 anni

[Altre news](#)

© Copyright Editoriale Bresciana S.p.A. – Brescia – Codice Fiscale, P.IVA, iscrizione Registro Imprese di Brescia n. 00272770173 – Capitale Sociale € 17.600.000,00 i.v. Soggetto esercente l'attività di direzione e coordinamento: Gold Line S.p.A. L'adattamento totale o parziale e la riproduzione con qualsiasi mezzo elettronico, in funzione della conseguente diffusione on-line, sono riservati per tutti i paesi. [Informativa](#) e [moduli privacy](#). Edizione on line del Giornale di Brescia, quotidiano di informazione registrato al Tribunale di Brescia al n° 07/1948 in data 30 novembre 1948.