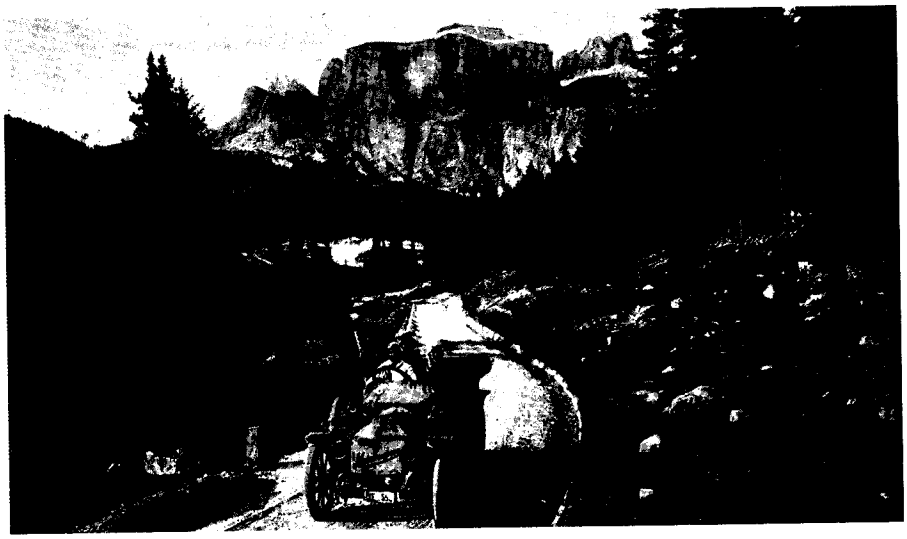
SMES: medicina, estetica e benessere sul Titano.

San Marino - Quante sono le facce del benessere? Sempre di più, in un mondo come quello della medicina, in continua evoluzione. Il centro di medicina estetica Smes a San Marino, diretto dal chirurgo **Bruno Bovani**, propone percorsi di trattamento terapeutici specifici per il benessere della persona attraverso un approccio calibrato sulle specifiche esigenze. Smes nasce dall'idea di realizzare una struttura sanitaria altamente specializzata, per fornire risposte certe alle problematiche più frequenti nel campo della salute, grazie anche all'ausilio di tecnologie d'avanguardia. Nuove prospettive applicative, per il rimodellamento del corpo e il trattamento della cellulite vengono, per esempio, da **Thermage**, la metodica più efficace contro il rilassamento cutaneo, considerata a livello mondiale la radiofrequenza di riferimento per l'utilizzo in medicina estetica. Poi **Endermologie**, sorta di ginnastica cutanea per riarmonizzare il tessuto connettivo e stimolare la circolazione sanguigna e linfatica, per un corpo armonioso, una pelle tonica e vellutata. Senza dimenticare **Velasmooth**, innovativa apparecchiatura per trattare in modo sicuro e non invasivo inestetismi della cellulite, adoposità localizzate, ridurre le circonferenze, rimodellare e ritonificare ogni parte del corpo. Se, invece, il desiderio è tornare a "riempire" un bikini con un seno tornito, senza ricorrere alla chirurgia o stravolgere il corpo, Macrolane è l'ideale. Insomma, una serie di efficaci trattamenti di medicina estetica e le tecnologie più avanzate: un binomio imprescindibile sulla strada del benessere.

100 anni di Strada delle Dolomiti.

Cortina D'Ampezzo - Il **13 settembre** si celebra il secolo di un progetto che collegò le valli tra **Bolzano**, **Cortina** e **Dobbiaco** attraverso i passi Costalunga, Pordoi e Falzarego. La Strada delle Dolomiti, lavoro titanico per 2500 operai, in 8 anni: il 13 settembre 1909 a Cortina fu tagliato il nastro dell'ultimo tratto. Fu il boom per le auto su queste montagne, come testimoniano le cartoline illustrate. Proprio da queste avrà inizio il percorso a ritroso, mentre auto emblematiche di questi 100 anni ripercorreranno i tratti più suggestivi della strada, tra 11 e 13 settembre. Promotori dell'evento, i comuni di Cortina d'Ampezzo e Livinallongo, Valle di Fassa, Cortina Car Club. Una 3 giorni immortalata in un **libro sul Centenario**, che sarà presentato nel periodo invernale. **www.cortinacarclub.dolomiti.org**



Torna la Guida di Roberto Piccinelli.

Milano - *Anno nuovo, tendenze e classifiche nuove per una pubblicazione che, come sempre, presenta il meglio fra gli indirizzi vota ai piaceri della vita, elaborando anche le "XX Tavole del Nuovo Divertimento". Roberto Piccinelli e la sua Guida al Piacere e al Divertimen tornano, per il* ***12° anno****, a racconta l'Italia dei locali più belli, tracciando i contorni di un mondo del loisir in continua evoluzione.* ***Oltre 2.600 locali*** *(1.600 dei quali totalmente nuovi, rispetto all'anno passato), suddivisi in ben 18 tipologie, con tar di Tendenze, Must, Food, Drink, Barman, Chef, Hit Estive e Montane, Quartieri e Locali Emozionali al Top, svelati* urbi et orbi. *Per il piacere di pubblico sempre più aperto alle nov e che vuole orientarsi, dall'alba al tramonto (e viceversa) nell'Italia più*

L'arte in cucina a La Fra

Milano Marittima - *È una piccola galleria il ristorante di Gianfranco Bolognesi (due stelle Michelin da ben 24 anni), appassionato d'arte contemporanea. Gli ospiti de La Frasca, oltre alla straordinaria cucin possono godere di una serie d'****ope in esposizione*** *fino a metà setter pezzi unici di* ***Pablo Echaurren***, ***U Nespolo***, ***Marco Nereo Rotelli***. *Il design degli interni, inoltre, valor opere contribuendo a creare un'atm accogliente. I quadri possono esse ammirati senza fermarsi al ristoran* **ww.lafrasca.it**